



Nueva vacuna contra el Virus Sincitial Respiratorio

La vacuna contra el virus sincitial respiratorio (VSR) puede prevenir la enfermedad de las vías respiratorias inferiores causada por VSR. El VSR es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos al resfriado.

El VSR generalmente se transmite a través del contacto directo con el virus, como secreciones de la tos o el estornudo de otra persona. También se puede propagar al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la cara antes de lavarse las manos.

El VSR puede causar enfermedades en personas de todas las edades, pero puede ser especialmente grave para bebés y adultos mayores. Los bebés y adultos mayores con condiciones crónicas, como enfermedades cardíacas o pulmonares, sistemas inmunitarios debilitados o que viven en hogares de ancianos o centros de atención a largo plazo, corren el mayor riesgo de enfermedades graves y complicaciones del VSR.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que cada año, el VSR causa aproximadamente 60,000–160,000 hospitalizaciones y 6,000–10,000 muertes entre adultos mayores.

Los síntomas de la infección por VRS pueden incluir secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos, fiebre o sibilancias. La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos, pero el VSR puede ser grave, lo que resulta en dificultad para respirar y bajos niveles de oxígeno. El VSR a veces también puede empeorar otras condiciones como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD) o insuficiencia cardíaca congestiva (CHF).

Recomendación de los CDC:

- Los CDC recomiendan que los adultos mayores de 60 años reciban una dosis única de la vacuna contra el VSR, según las conversaciones entre el paciente y el proveedor de atención médica.
- La vacuna contra el VSR se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas.

Implicación en Farmacias de Puerto Rico:

- Estas nuevas vacunas, que son las primeras autorizadas en los Estados Unidos y en Puerto Rico para proteger contra el VSR, están ya disponibles este otoño.
- Las farmacias son las únicas (08/31/23) que cuentan con la aprobación para administrar las vacunas contra el VSR.
- Es una oportunidad para hacer la recomendación de vacunación por parte de los farmacéuticos.
- Las farmacias cuentan con la capacidad de administrar sin necesidad de orden o receta.

- Se exhorta a que se verifique disponibilidad en droguería de su preferencia y cubierta con los diferentes planes médicos.

Para ver las recomendaciones publicadas en el Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR) de los CDC favor acceder:

<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7229a4.htm>